



クローバー通信

2012年7月8日

第1号

こんにちは。先日は『長谷川記子先生によるアロマ講習会』にご参加いただき、ありがとうございました。

おかげさまでアロマの会《クローバー》は、いよいよ第一歩を踏み出したわけで、感無量です。

.....

ハープの BGM が流れる中、受付に来られた方は 13 名、初めてお会いする方もあり、ドキドキでした。(当日飛び入りで受付を手伝ってくれたのは、札幌から駆けつけてくれた橋口さん。ありがとう！)

テーブルの上には手作りのプチフラワー、看板も手作りでアットホーム感だけは満載！ みなさんウェルカム♡です。



講演してくださった長谷川先生

.....

最初はちょっと緊張気味の固い空気の中で始まった長谷川先生の講習会でしたが、時間がたつにつれて皆さんの表情が笑いや驚きで変化して和らいでいきましたね。“長谷川マジック”とでも言いましょうか、私もいつも感心するのです。アロマの効果や使い方を逸話や実例を引きながらやさしく説明していただき、スプレーづくりやお互いにマッサージ実技をするころには、全員もうすっかり昔からの友達同士のようになっていました。ホントに楽しかったですね。《アロマの香りは人を笑顔にする！》と実感しました。皆さん、おいでいただき、心からありがとうございます！

.....

さて現在アロマハンドマッサージは医療や介護の現場で実際に採り入れられ、患者さんや認知症の方、またスタッフの方たちにも効果が認められています。

私たちの身近にいる癌やひきこもり、うつ、不安症などさまざまな悩みを抱えている人や、ご家族の方たちへの贈りものとして、また病気の予防のためにもぜひ皆さんに身につけていただきたいのです。

クローバーはこれからも、ハンドマッサージの方法やアロマの使い方などを皆さんへお伝えしていきます。次回もまた楽しく学べる会を催したいと考えていますので、ぜひまたご参加ください。お待ちしております。

アロマの会《クローバー》

今井、小林

追伸：アンケートご記入、ご入会、ありがとうございました。重ねて御礼申し上げます。

