クローバー通信

2012 年 8 月 26 日

第 2 号

厳しい残暑が続いています。いかがお過ごしですか？

■8 月 20 日（月）

函館市ヘルパー協議会が主催する**《ホームヘルパーと介護者のメンタルヘルス》**をテーマにした講演会が、湯川町『花びしホテル』で開かれました。講師は長谷川記子先生。開演の 18:30 にはおよそ 100 名のヘルパーさんが詰めかけてくださいました。前半は「アロマの効用」に関する講演、後半はハンドマッサージの実技講習に加えてさまざまな香りを試してもらう時間を設けたところ、初めてアロマに出会った方も「いい香りね～」「気持ちが落ち着く」と、その効果にびっくり。仕事も子育ても抱えている年齢の方が多い業界ですから、多忙を極めるうち気持ちがささくれ立つこともあるでしょう。中にはうつ状態になる方もあると聞きます。そんな時に少しでも役立てていただければいいなと思います。

20:00。笑顔がこぼれるとてもいい雰囲気のうちに閉会しました。終了後も長谷川先生の周りをたくさんの人が取り巻いてオイルや著作本をお求めでした。後日、私（小林）の元にもお問い合わせの電話を多数いただきました。うれしい限りです。

■8 月 21 日（火）

長谷川先生をお迎えして、柏木町『Bee's Bee』でランチ会を開き、参加者の近況報告など。ご多忙の先生はここから空港へ。

■8 月 22 日（水）18:30～　函館市民会館小会議室にて

■8 月 23 日（木）13:30～　陣川町の喫茶店『リリーパット』にて

それぞれハンドマッサージの講習会を催しました。マッサージのやり方を覚えるのがとっても早い！

ここでも初めてアロマ、マッサージを体験された方が多かったようでしたが、香りと人の手のぬくもりに感激されたようで、和気あいあい、とても楽しい会になりました。

アロマの会　クローバーは…

大自然の贈りもの《アロマ》の力とともに、人と人が手のぬくもりで、孤独感や不安など心の病気・体の病気にならない、そして薬に頼らない体づくりを目指しています。

一人でも多くの方にこの方法をお伝えしたく、講演会や講習会を開いて広めたいと思っています。

また介護施設などでのボランティア活動も行ってまいりますので、クローバー会員皆様のお力をお貸しください。お願いいたします。