



■10 月 5 日（金）クローバー会員の池田優貴子さんが出張で東京へ来た折に、柏市まで足を延ばしてくれました。かねてから私（小林）がボランティアで伺っている《人間ドッククリニック 柏》でのアロママッサージを見学したいとのこと。このクリニックの院長先生はとても理解がある方で、職員さんの休憩室を毎週金曜日午前 10 時～午後 1 時まで使わせていただき、だいたい 3 人体制でおこなっています。陽ざしが差し込む部屋にケルティックハーブの BGM を流し、3 台のマッサージ用の机がセットされています。

さっそく池田さんにもハンドマッサージを体験してもらいましょう。担当してくれたのはボランティアグループ《さくらの会》で長年活動されている関野さん。

「小林さん、肩と背中をマッサージしてあげて」と言われて一緒に始めたところ…

「わ～。出張で気が張っていたのがド～っと流れ出したあ。血液が流れていくのがわかるう～♪」と池田さん（笑）。夢見心地で大満足された北からの旅人は、明日からの函館での活動に向けてエネルギーをたっぷり充填して、夕方の飛行機で帰途に就かれました。



《人間ドック クリニック 柏》でのアロマハンドトリートメントは、活動を始めて 1 年が経過しました。長谷川記子先生つきっきりのご指導の下、何とか形になってきました。

“ホスピスケアを広める会・さくら”として皆さん、日々レベルアップしようと努力されています。

《アロマの会クローバー》もいつか“さくら”のような活動ができるように高い目標を掲げたいですね。

クローバーの会員さんで、ご用やお仕事で東京においでの際には、ぜひ柏までいらしてください。ご案内いたします。

※上野駅から常磐線快速電車で 30 分弱です

■10 月 31 日（水）日本ホームヘルパー協会の機関誌（全国版）に！

8 月 20 日、函館ヘルパー協議会主催の『メンタルヘルスケア講演会』において長谷川記子先生が行った講演を 10 月号の協会機関誌『ホームヘルパー（No.438）』で紹介していただきました！すごいですよ！全国版ですよ～！書いてくださったのは協議会から出席されていた神門経之（かんのぶゆき）氏。ご自身の感想を交えて投稿してくださいました。

全国版の機関誌に掲載していただいたことには長谷川先生も感激されていました。私なんか、うれしくてうれしくて、ぶしつけもわきまえず神門さんにお礼の電話してしまいました（会場で名刺交換していたので）。皆さんにも読んでいただきたいのでコピーを添付しますね。