



クローバー通信

2013年7月14日

第7号

暑中お見舞い申し上げます。

久々に暑い函館を体験しましたね～。皆様体調はいかがですか？

暑い中をお集まりご参加くださってありがとうございました。

■7月6日（土）13:00～（於「サンリフレ函館」）

昼の部は8名の出席者で始めました。わざわざ札幌から来てくれた橋口さん、鈴木さんありがとうございました。アロマオイルの香りと効果、そして注意点などを学びました。今回はハンドトリートメントと足裏のセルフトリートメントも実践し、自分でその効果を感じることができました。参加者が一斉に足を組んでいる姿は圧巻でしたね（笑）。

「足の裏が温かくなって気持ち良い～！」
「今日から自分でします」と言う人も。また自分の好きなアロマオイルを使っの“マイローション”作りもして、お持ち帰りいただきました。バッグの中に入れて、いつでも幸せな気分になってください。

さて…クローバー恒例のおやつタイムは「どら焼き」「おせんべい」等々の差し入れがあつて、今日一番の盛り上がりとなりました。みんなでおいしくて幸せ！

差し入れてくださった黒川さん、小林政治さん、ありがとうございます！

■ 17:00～（於「サンリフレ函館」）

夜の部は初めて参加された菱川さん母娘が来てくれました。

アロマオイルを試してもらい、オイルの勉強をしたあと“気功”を体験しました。

お母さんが「私にもできるんですね！」と喜ばれ、上気した笑顔が良かった。

ハンドトリートメント、そして足裏トリートメントも体験されて「身体や手足が温かくなって気持ち良い♡」と喜んでくださいました。

これからのご参加が楽しみです。ありがとうございました。





今回、アロマオイルの『力』をまざまざと見せつけられる体験をしました。

今井、小林の共通の知人Kさん 57歳は、5～6年前に脳梗塞で倒れてから入院生活をされていました。会話もできず、胃ろうで頑張っているらしいです。私たちは何年振りかでお見舞いに伺いました。体の右半身麻痺のため唯一動く左手にはミトンがはめられ、しきりにかじっています。持参した北海道産の「ヒバ」の精油をティッシュペーパーに含ませ、Kさんの鼻先でゆらゆらと香るように振り、ミトンの左手を胸のところに当ててやさしく押さえました。ヒバのオイルを塗った両手で額や頭へ『気』を送り、手と足もトリートメントしました。

やがて静かな呼吸になり、焦点の定まらなかった瞳も視線が定まり、やさしい眼差しに変わりました。元気な時のKさんが甦りました。まるで赤ちゃんが眠りにつくように寝息を立て始めた時には、今井、小林の驚きは頂点に達しました。Kさんにひと時の安らぎが訪れたことは私たちにとっても喜びであり感動でした。アロマと出会えて素晴らしい体験ができたことに感謝します。

アロマの会 クローバー
今井、小林