

家族や患者自身がケアできるのもメリット ★★

香りで不快な症状を緩和し、 心身を癒すアロマトリートメント



「がん患者さんのアロマテラピーは、心と心理的な症状改善に有効です」と話す長谷川記子さん

植物の芳香成分を利用して、不快な症状を軽減するアロマテラピー。現在、アロマテラピー介入後のがん患者の症状を評価した臨床研究に基づき、様々なエビデンス（科学的根拠）が蓄積されつつある。がん患者にはどのような効果があるのだろうか。

また、精油（エッセンシャルオイル）は怎么选び、どのようにトリートメント（マッサージ）を行えばよいのだろうか。

監修 ● 長谷川記子 医師/アロマテラピスト

監修 ● 池内加寿子